

Drogi Pacjencie, przygotuj się do pobrania krwi uwzględniając poniższe zasady



**24 godziny
przed pobraniem**

UNIKAJ:

- Intensywnego wysiłku fizycznego
- alkoholu



**1 godzinę
przed pobraniem**

NIE PAL!!!



**bezpośrednio
przed pobraniem**

**Poinformuj
Personel Laboratorium
o przyjmowanych lekach,
środkach obniżających
krzepliwość krwi,
ciąży**



**12 godzin
przed pobraniem**

**NIE spożywaj posiłków
i nie pij nic
poza wodą w dowolnych
ilościach**



**15 minut
przed pobraniem**

**Odpręż się
w pozycji siedzącej**



PAMIĘTAJ !!!

**Pobranie krwi
należy przeprowadzać
na czczo, w godzinach
przedpołudniowych
najlepiej
między 7 a 9 rano**