

Dobowa zbiórka moczu (DZM)

Przed rozpoczęciem DZM należy zaopatrzyć się w **plastikowy, duży, 2-3 litrowy pojemnik z podziałką** (dostępny do nabycia w laboratorium), do zbierania moczu, który przez cały okres zbiórki należy przechowywać w lodówce. Potrzebny będzie także w **standardowy pojemnik jednorazowy do badania moczu**, w którym później należy dostarczyć próbkę moczu ze zbiórki do laboratorium.

DZM należy rozpocząć rano i prowadzić ją przez okres 24 godzin.

Aby prawidłowo przeprowadzić DZM należy:

- ✓ Pierwszą, poranną porcję moczu oddać do toalety, a każdą następną przenosić w całości do przygotowanego wcześniej pojemnika, odnotowując **godzinę rozpoczęcia zbiórki**.
- ✓ **Pojemnik przez cały okres zbiórki przechowywać w lodówce!!!**
- ✓ Przez całą dobę kontynuować zbiórkę, umieszczając każdą kolejną porcję moczu w pojemniku.
- ✓ Pierwszą poranną porcję moczu w dniu następnym dołączyć do zbiórki. Zbiórkę zakończyć o godzinie, o której ją rozpoczęto, np., jeżeli zbiórka została rozpoczęta o 7⁰⁰ w poniedziałek to należy ją zakończyć o 7⁰⁰ we wtorek.
- ✓ Zanotować **godzinę zakończenia zbiórki**.
- ✓ Dokładnie **wymieszać zawartość pojemnika z zebranych przez całą dobę moczem**, a następnie **zmierzyć i zanotować jego objętość**.
- ✓ Do jednorazowego pojemnika odlać próbkę (**50 - 100ml**) wymieszanego moczu ze zbiorczego naczynia.
- ✓ Próbkę należy **dostarczyć do laboratorium w możliwie najkrótszym czasie**, dołączając informacje o czasie rozpoczęcia i zakończenia zbiórki oraz całkowitej objętości zebranego podczas doby moczu.

UWAGA!!!

Jeżeli podczas prowadzonej zbiórki, chociaż jedna porcja moczu nie mogła zostać przeniesiona do zbiorczego pojemnika, zbiórkę należy rozpocząć od początku.

Niepełna zbiórka może zafałszować wyniki badań.

