

Jak przygotować się do pobrania krwi?



24 godziny przed pobraniem
UNIKAJ intensywnego wysiłku fizycznego i alkoholu



12 godzin przed pobraniem
NIE spożywaj posiłków i NIE pij nic poza wodą w dowolnych ilościach



1 godzinę przed pobraniem
NIE pal



15 minut przed pobraniem
odpręż się w pozycji siedzącej



bezpośrednio przed pobraniem
poinformuj Personel Laboratorium o przyjmowanych lekach, środkach obniżających krzepliwość krwi lub ciąży



PAMIĘTAJ!
Pobranie krwi należy przeprowadzać na czczo, w godzinach przedpołudniowych najlepiej między 7:00 a 9:00 rano

Chcesz uzyskać więcej informacji wejdź na www.lab-optimed.pl
lub skontaktuj się z najbliższym laboratorium
(adresy znajdziesz na naszej stronie w zakładce **KONTAKT I PUNKTY POBRAŃ**)