

## Dobowa zbiórka moczu (DZM)

Przed rozpoczęciem DZM należy zaopatrzyć się w **plastikowy, duży, 2-3 litrowy pojemnik z podziałką** (dostępny do nabycia w laboratorium), do zbierania moczu, który przez cały okres zbiórki należy przechowywać w lodówce. Potrzebny będzie także w **standardowy pojemnik jednorazowy do badania moczu**, w którym później należy dostarczyć próbkę moczu ze zbiórki do laboratorium.

**DZM należy rozpocząć rano i prowadzić ją przez okres 24 godzin.**

Aby prawidłowo przeprowadzić DZM należy:

- ✓ Pierwszą, poranną porcję moczu oddać do toalety, a każdą następną przenosić w całości do przygotowanego wcześniej pojemnika, odnotowując **godzinę rozpoczęcia zbiórki**.
- ✓ **Pojemnik przez cały okres zbiórki przechowywać w lodówce!!!**
- ✓ Przez całą dobę kontynuować zbiórkę, umieszczając każdą kolejną porcję moczu w pojemniku.
- ✓ Pierwszą poranną porcję moczu w dniu następnym dołączyć do zbiórki. Zbiórkę zakończyć o godzinie, o której ją rozpoczęto, np., jeżeli zbiórka została rozpoczęta o 7<sup>00</sup> w poniedziałek to należy ją zakończyć o 7<sup>00</sup> we wtorek.
- ✓ Zanotować **godzinę zakończenia zbiórki**.
- ✓ Dokładnie **wymieszać zawartość pojemnika z zebranych przez całą dobę moczem**, a następnie **zmierzyć i zanotować jego objętość**.
- ✓ Do jednorazowego pojemnika odlać próbkę (**50 - 100ml**) wymieszanego moczu ze zbiorczego naczynia.
- ✓ Próbkę należy **dostarczyć do laboratorium w możliwie najkrótszym czasie**, dołączając informacje o czasie rozpoczęcia i zakończenia zbiórki oraz całkowitej objętości zebranego podczas doby moczu.

### UWAGA!!!

**Jeżeli podczas prowadzonej zbiórki, chociaż jedna porcja moczu nie mogła zostać przeniesiona do zbiorczego pojemnika, zbiórkę należy rozpocząć od początku.**

Niepełna zbiórka może zafałszować wyniki badań.

